

Утверждён
Директор школы _____ Т.М. Новикова



ПЛАН РАБОТЫ
по профилактике суицида среди детей и подростков
на 2024/2025 учебный год

Профилактическая работа с детьми, склонными к суицидальному поведению

При организации работы с данной категорией подростков психолог преследует несколько целей:

- ✓ установить эмпатический контакт;
- ✓ получить развёрнутую информацию, позволяющую сделать вывод о степени суицидального риска, в настоящее время и в ближайшем будущем;
- ✓ провести полное индивидуально диагностическое обследование, определив факторы угрозы;
- ✓ составить перечень индивидуальных и групповых коррекционных занятий;
- ✓ организовать индивидуальное сопровождение родителей (консультирование, рекомендации по семейному воспитанию).

Индивидуальное коррекционное сопровождение подростка склонного к совершению суицидальных попыток:

- ✓ формирование социальных установок;
- ✓ изменение системы ценностей;
- ✓ усиление роли антисуицидальных факторов с акцентом на ценности жизни как таковой;
- ✓ самоактуализация Я;
- ✓ выработка адекватных способов снятия напряжения в психотравмирующих ситуациях;
- ✓ уменьшение эмоциональной зависимости и ригидности;
- ✓ формирование системы компенсаторных механизмов, направленных в частности, на появление внутренней возможности отступления в субъективно непреодолимой ситуации;
- ✓ наблюдение за детьми;
- ✓ оказание социально-психологической помощи и поддержки учащимся.

Просвещение и профилактика суицидального поведения			
№	Содержание работы / участники	Сроки	Ответственный
Организационный блок			
1.	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации	в течение года	Соц. педагог, кл. руководитель, Зам. директора по ВР
2.	Подборка психологических методик для психодиагностического исследования детей и подростков с проблемным поведением	сентябрь	Педагог-психолог
Диагностический блок			
Работа с обучающимися 5- 11 классов			
№	Наименование	Сроки	Классы
1.	1. Методика изучения мотивации учебной деятельности (автор Н.Ф. Талызина) 2. Экспресс – анкета выявления тревожности у пятиклассников в период адаптации (автор О. Хмельницкая) 3. Самооценка «Опросник».	сентябрь/март	5 класс

	1.Самооценка «Опросник».		6 класс
	2.Изучение учебной мотивации. М.Р. Гинзбург.		7 класс
	1.Самооценка «Опросник». .		8-11 классы
	2.Изучение учебной мотивации и отношение к учению. Тест А. Андреевой.		
1.Изучение общей самооценки. Опросник Казанцевой Н.			
	2.Изучение учебной мотивации. М.Р. Гинзбург. (8 класс)		
	3.Определение изменений в учебной мотивации учащихся, отношении к учебной деятельности. А. Андреева. (9 класс)		
	4. Экспресс – методика исследования доминирующих мотивов учения (М.В. Матюхина) (10класс)		
	5.Методика диагностики уровня тревожности (Р. Кондаш) (10 класс)		
	6. Методика Тимониной Л.И. (11 класс)		
Только с детьми, у которых выявлена склонность к суицидальному поведению			
2.	Опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой)		
3.	Тест «Ваши суицидальные наклонности» (З. Королёвой)		
4.	«Особенности личности подростка (качества личности)»		
*	Беседы с родителями детей, у которых выявлены данные склонности и классными руководителями	Выдача результатов с описанием. Рекомендации по поведению и воспитанию ребенка	5-11 классы
№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
Коррекционно-развивающий блок			
1.	Способы саморегуляции эмоционального состояния. Психологическое занятие.	В течение года	Педагог-психолог
2.	Занятие по повышению самооценки «Нарисуй подарок самому себе»		
3.	Способы преодоления кризисных ситуаций Психологическое занятие.		
4.	Вовлечение детей «группы риска» во внеклассную и внеурочную работу.		Кл. руководители
Профилактический блок			
1.	Индивидуальная работа с детьми по выявлению суицидальных наклонностей (беседы)	в течение года	Кл. руководитель, психолог
2.	Консультации (беседы) с родителями у которых выявлены данные склонности и классными руководителями		
3.	Опросник родительского отношения (А. Варга, В. Столин)	Для родителей детей, у которых выявлены данные склонности и классными руководителями	Педагог - психолог
4.	Размещение актуальной информации на сайте школы	В течении года	Соц.педагог, педагог-психолог, учителя

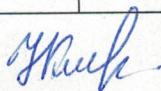
Работа с педагогами

1.	Консультация «Профилактика насилия над детьми в семье и школе»	ноябрь	Педагог-психолог
2.	Совещание с классными руководителями «О сохранности жизни и здоровья обучающихся»	декабрь	психолог, социальный педагог, Зам.директора по ВР
3.	Консультация с классными руководителями «Особые дети»	январь	Педагог-психолог

Работа с родителями

1.	1. Наши ошибки в воспитании детей 2. Психологические особенности периода адаптации, формы родительской помощи и поддержки (5, 10 классов) 3. Трудный возраст или советы родителям 4. Советы родителям по профилактике суицида 5. Как помочь ребенку справиться с эмоциями	Для родителей детей, у которых выявлены данные склонности	Педагог-психолог, кл.руководитель, социальный педагог
2.	Патронаж семей, находящихся в трудной жизненной ситуации.	В течение года	Педагог-психолог, кл.руководитель, социальный педагог
3.	Анализ работы по профилактике суицидального поведения школьников	май	психолог

Педагог-психолог



А.А.Клименкова